



Frühstück bis 11:00 Uhr

Lounge

Brötchen, Mehrkornbrötchen, Croissant, Käse und Wurstvariationen,
Marmelade, Joghurt, frischer Obstsalat, gekochtes Ei, Butter,
1 Glas Orangensaft und 1 Heißgetränk nach Wahl

pro Person **8,90 €**
für 2 Personen **16,00 €**

Genießer Frühstück

Brötchen, Brot, Croissants, Käse, Aufschnitt, 2 Sorten Marmelade, Nutella, Honig, Butter, Rühreier mit
Speck, Tomate-Mozzarella, geräucherter Lachs, frischer Obstsalat mit Joghurt, 1 Glas frisch gepresster
Orangensaft, ein Heißgetränk nach Wahl

pro Personen **12,90 €**
für 2 Personen **20,90 €**

Wellness Frühstück

Obstsalat, Müsli mit Naturjoghurt, Käse, Hähnchenbrust, Ahornsirup,
0,1 l frisch gepresster Orangensaft, gekochtes Ei
Brötchen, Marmelade, Honig, Butter, ein Heißgetränk nach Wahl

8,90 €

Italienisches Frühstück

Omelette mit Tomaten und Kräutern, Mozzarella - Tomaten,
Oliven und Antipasti, Salami, dazu Brötchen und ein Heißgetränk nach Wahl

8,50 €

Französisches Frühstück

Omelette, Lachs, Dillsauce, Brötchen,
Croissant, Butter, Marmelade, 0,1 l Prosecco, ein Heißgetränk nach Wahl

8,90 €

Süßes Frühstück

3 Croissants, Butter, Marmelade, Honig und ein Heißgetränk nach Wahl

5,50 €

Extras zum Frühstück

Müsli mit Milch oder Joghurt	2,00 €	Frischer Obstsalat	2,50 €
2 Spiegeleier	2,00 €	Portion Rührei mit Speck	2,00 € 2,50 €
Portion Lachs mit Dillsauce	4,50 €	Omelette mit Tomaten / Kräutern	3,50 €



Abendkarte

Suppen

Toskanische Tomatencremesuppe	4,50 €
Karotten-Orangencremé mit Flußkrebsschwänzen und Sahnewölkchen	5,40 €
Bretonisches Steinpilzconsommé mit Pfannkuchenlocken und Sherry-Cream	5,80 €

Salate

Großer gemischter Salat Dressing nach Wahl	6,50 €
Tomate Mozzarella Ruccolasalat, Strauchtomaten, Büffelmozzarella, Basilikumpesto	6,90 €
Winterliche Blattsalate Mit gebratenen Putenbruststreifen	7,90 €
Winterliche Blattsalate mit Nordseekrabben	8,50 €

Vorspeisen

Gebratener Ziegenkäse im Parmamantel Auf Tomaten-Basilikum-Confit, Ruccola und Kräutercroutons	6,90 €
Scampi auf Linguine „a la Puttanesca“ mit Chilli, Oliven, Kapern und Cherrytomaten	7,90 €
Vitello Tonnato von der Pute mit Thunfischsauce, Kapern, Cherrytomaten	7,90 €
Roastbeef rosa gebraten an winterlichen Blattsalaten und Remouladensauce	8,70 €
Fingerfood Variationen Kalt / Warme Köstlichkeiten	8,90 €



Fischgerichte

Lachsfilet vom Grill mit getrüffeltem Blattspinat und Salzkartoffeln	13,50 €
Dorade vom Grill mit gefülltem Zucchini-Türmchen und Safranreis	13,80 €
Zanderfilet unter der Kräuterkartoffelkruste auf Italienischen Gemüse und Röstkartoffeln	14,80 €
Seawater Riesengarnelen 4 Stück auf Linguine-Nudeln „a la Puttanesca“ mit Chilli, Oliven, Kapern, Cherrytomaten	14,80 €

Fleischgerichte

Roastbeef rosa gebraten Bratkartoffeln und Remouladensauce	10,80 €
Putensteak „a la Helms-Lounge“ Ruccola, Cherrytomaten, Champignoncremè und Mandelbällchen	12,80 €
Gefüllte Schweinefilet – Medallions Tagliatelle, Speckbohnen und Rosmarinsauce	13,50 €
Rumpsteak 200g Geschmorte Schalotten in Balsamico-Rotweinsud, Kräuterbutter und Pommes frites	15,50 €

Dessert

Apfelstrudel mit Vanilleeis und Früchten der Saison	5,50 €
Gebackene Eisbällchen auf Zweierlei Fruchtspiegel mit gefüllten Hippenkörbchen	6,50 €
Helms – Lounge Dessert Variationen „Surprise“	7,90 €
Käsevariation mit Schwarzbrot Butter und Trauben	7,90 €

Kinderkarte

Fischstäbchen mit Pommes	4,50 €
Spaghetti mit Tomatensauce	4,90 €
Chicken Nuggets mit Pommes	5,90 €



Heiße Getränke

Tasse Kaffee	1,90 €	Kännchen Kaffee	3,40 €
Cappuccino	2,20 €	Milchkaffee	2,80 €
Espresso	1,80 €	Doppelter Espresso	2,90 €
Café Crème	2,10 €	Becher heiße Schokolade mit Sahne	2,50 € 2,90 €
Heiße Schokolade- Baileys	4,20 €	Schokoccino	2,60 €

Kaffee Spezialitäten

Latte Macchiato	2,80 €	Latte Macchiato Flavour	3,20 €
		Mandel, Caramel, Vanille, Zimt, Kokos, Haselnuss	
Espresso Macchiato	2,20 €	Con Panna	2,20 €
Espresso mit Milchschaum		Espresso mit Schlagsahne	
Chai Latte	3.20 €	Wiener Melange	2,80 €
Milch mit Indischem Gewürztee		Kaffee, aufgeschäumte Milch und heiße Schokolade	

Kaffeespezialitäten mit Alkohol

Café Coretto	3,60 €	Irish Coffee	3,80 €
Espresso mit 2 cl Grappa		Kaffee mit 2 cl Irish Whisky, braunem Zucker und Schlagsahne	
Italian Café	3,80 €	Baileys Latte Macchiato	3,80 €
Kaffee mit Amaretto und Schlagsahne		2 cl Baileys	

Teespezialitäten von Ronnefeldt (Kännchen 3,80 €)

English Breakfast (Schwarzer Tee)		Earl Grey (Aromatisierter Schwarzer Tee)	
Ein typischer Ceylon von herber Fülle		Wertvoller Darjeeling komponiert mit frischem Bergamotte	
Darjeeling Nurbong (Schwarzer Tee)		Classic Chai (Schwarzer Tee Assam)	
Spitzengewächs von blumiger Eleganz und Aroma		Zimt, Fenchel, Ingwer, Nelke, Schwarzer Pfeffer	
Assam Bari (Schwarzer Tee)		Wild Cherry (Aromatisierter Schwarzer Tee)	
Kräftiger, würzig-malzig, Broken Tee		Mischung mit dem Aroma japanischer Wildkirschen	
Morgentau (Aromatisierter grüner Tee)		Rooibos Vanille (Aromatisierter Kräutertee)	
großblättrigem Sencha, feinfruchtigen Aroma		Zarte Vanille unterstützt den vollmundigen Geschmack	
Granny´s Garden (Aromatisierter Früchtetee)		Wintermärchen (Aroma. Schwarzer Tee)	
Fruchtig-frischer Rhabarber mit feiner Vanille		Kräftige Indien-Tees weihnachtlich gewürzt	
Mint & Fresh (Kräutertee)			
Typischer Minzgeschmack mit neuer Frische durch Lemongras			
Glas Tee			1,90 €
Darjeeling, Grüner Tee, Pfefferminz, Kamille, Früchte, Rooibos Orange, Wellness Tee			



Alkoholfreie

Mineralwasser

San Pellegrino / Aqua Panna	0,25 l	2,20 €
San Pellegrino / Aqua Panna	0,75 l	4,80 €

Limonade

Cola / Cola Light / Fanta / Sprite	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €
Spezi	0,3 l	2,50 €
	0,4 l	3,50 €
Redbull	0,25 l	3,20 €
Schweppes		
Bitter Lemon / Tonic Water / Ginger Ale	0,2 l	2,50 €
Aloha Limonade – 100% natur Mango-lime, Grapefruit-Orange	0,33 l	2,80 €

Säfte und Nektar

Apfelsaft / Orangensaft / Tomatensaft	0,2 l	2,30 €
Kirschnektar / Bananennektar	0,2 l	2,30 €
Apfelschorle	0,3 l	2,50 €
Maracujaschorle / Kischschorle	0,3 l	2,90 €
Frisch gepresster Orangensaft	0,3 l	3,50 €
Kiba	0,3 l	2,50 €

Biere vom Fass

	<u>0,3 l</u>	<u>0,4 l</u>
Warsteiner Premium Verum	2,70 €	3,20 €
Herforder Pils	2,70 €	3,20 €
König Ludwig Dunkel	2,80 €	0,5 l 3,90 €
Alsterwasser	2,70 €	3,20 €

Flaschenbiere

	<u>0,33 l</u>	<u>0,5 l</u>
Warsteiner Premium Pils	2,80 €	
Warsteiner Lemon	2,80 €	
Warsteiner Alkoholfrei	2,80 €	
König Ludwig Weissbier (Hefe Hell / Hefe Dunkel)		3,50 €
König Ludwig Weissbier Alkoholfrei		3,50 €



Sekt & Champagner

	<u>0,1 l</u>	<u>0,75 l</u>
Schloss Rheinberg Sekt	3,00 €	16,50 €
Prosecco	3,00 €	16,50 €
Champagner Vve Pelletier Brut	7,00 €	38,00 €
Champagner Moët & Chandon Impérial		54,00 €

Aperitif

Campari Orange / Soda	4cl / 0,2 l	5,90 €
Bellini Pfirsichpüree mit Sekt aufgegossen	0,1 l	3,90 €
Kir Royal Creme de Cassis mit Sekt aufgegossen	0,1 l	3,90 €
Martini Extra dry, Bianco, Rosso	5 cl	3,20 €
Sherry Dry, Medium, Cream	5 cl	3,20 €
Aperol mit Orangensaft oder Soda	0,2 l	3,90 €

Spirituosen und Bitter

	<u>2 cl</u>	<u>4 cl</u>
Wodka Absolut	2,30 €	4,20 €
Gordons London Dry Gin	2,00 €	3,80 €
Bombay Gin	2,50 €	4,60 €
Tequila Silver und Gold	2,00 €	3,80 €
Bacardi Rum, gold	2,00 €	3,80 €
Havana Club 3 Jahre	2,60 €	4,80 €
Havana Club 7 Jahre	3,00 €	5,80 €
Jubiläums Aquavit	2,00 €	3,80 €
Linie Aquavit	2,00 €	3,80 €
Korn	1,50 €	2,80 €
Sambuca	2,00 €	3,80 €
Jägermeister	2,00 €	3,80 €
Averna	2,00 €	3,80 €
Ramazotti	2,00 €	3,80 €
Fernet Branca	2,00 €	3,80 €
Grappa Nonino	2,50 €	4,60 €
Williams Birne	2,50 €	4,60 €
Himbeergeist	2,50 €	4,60 €
Kirschwasser	2,50 €	4,60 €



Liköre

	<u>2 cl</u>	<u>4 cl</u>
Kahlua ²	2,00 €	3,80 €
Amaretto	2,00 €	3,80 €
Baileys ²	2,50 €	4,60 €
Grand Marnier	2,00 €	3,80 €
Cointreau	2,00 €	3,80 €
Batida de Coco	2,00 €	3,80 €
Pernod ²	2,00 €	3,80 €

Cognac und Weinbrände

	<u>2 cl</u>	<u>4 cl</u>
Asbach Uralt	2,60 €	4,90 €
Remy Martin V.S.O.P	3,20 €	5,90 €
Osborne Veterano	2,80 €	4,90 €
Calvados Gilbert	2,80 €	4,90 €

Whiskey

	<u>2 cl</u>	<u>4 cl</u>
Jack Daniels (Tennessee)	2,50 €	4,60 €
Jim Beam (Bourbon)	2,50 €	4,60 €
Tullamore Dew (Irish)	2,50 €	4,60 €
Johnnie Walker Red Label (Old Scotch)	2,50 €	4,60 €
Ballantine´s Blended (Scotch)	2,50 €	4,60 €
Teacher´s Blended (Scotch)	2,50 €	4,60 €
Chivas Regal (Premium Scotch)	3,20 €	5,90 €

Offene Weine 0,25 l

Weißwein

Chardonnay, trocken, Romania	4,50 €
Grauer Burgunder, trocken, Baden	4,90 €
Riesling, trocken, Württemberg	4,90 €
Sauvignon Blanc, trocken, Frankreich	5,20 €

Rotweine und Rosé

Cabernet Sauvignon, trocken, Romania	4,50 €
Merlot Rosé, trocken	4,90 €
Tempranillo, Grand Reserva, Trocken, Spanien	5,20 €
Chateau du Petit, trocken, Frankreich	5,80 €



Cocktails Alkoholfrei

Ipanema Ginger Ale, Limette, Rohrzucker ²	4,90 €
Fruit Punch Pfirsichnektar, Maracujanektar, Cranberrysaft, Grenadine	4,90 €
Virgin Colada Ananassaft, Kokossirup, Sahne	4,90 €
Sportsman Orangensaft, Maracujasaft, Ananassaft, Zitronensaft, Grenadine	4,90 €
Caribbean Maracujanektar, Ananassaft, Kokossirup, Limette, Sahne, Minze	4,90 €

Cocktails mit Alkohol

Cosmopolitan Vodka, Cointreau, Cranberrysaft, Limettensaft ²	6,50 €
Gin Fizz Gin, Zitronensaft, Zuckersirup, Soda ^{2,7}	6,50 €
Sex on the Beach Vodka, Pecher Mignon, Ananassaft, Cranberrysaft ^{7,11}	6,90 €
Planters Punch Rum, Orangensaft, Zitronensaft, Grenadine	6,90 €
Pina Colada Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne ^{2,7}	6,50 €
Daiquiri Weißer Rum, brauner Rum, Limettensaft, Zuckersirup	6,50 €
Tequila Sunrise Tequila, Orangensaft, Zitronensaft, Limettensaft, Grenadine	6,50 €
Margarita Tequila silver, Tequila gold, Cointreau, Limettensaft	6,50 €
Caipirinha Cachaca, Limette, Rohrzucker	6,00 €
Caipiroska Absolut Vodka, Limette, Rohrzucker	6,00 €
Swimming Pool Weißer Rum, Wodka, Blue Curacau, Kokossirup, Ananassaft, Sahne	6,90 €
Cuba Libre brauner Rum, Limetten, Cola	6,50 €



Mittagstisch vom 13.12.-23.12.2011 von 11:30 – 14:30 Uhr

Broccoli Auflauf mit Edamer überbacken	5,90 €
Pangasiusfilet im Mandelkleid auf Blattspinat und Paprikasauce	6,90 €
Putenrahmgeschnetztes mit Broccoliröschen und Kartoffeltaler	7,80 €
Gefüllte Schweinefilet – Medaillons mit Tagliatelle Speckbohnen und Rosmarinsauce	8,50 €

Mittagstisch vom 27.12.-30.12.2011

Gefüllte Zucchini Schiffchen mit Mozzarella überbacken an pikanter Tomatensauce und Salzkartoffeln	5,90 €
Fruchtiges Currygeschnetztes auf Gemüsebändern und Tomatenreis	6,90 €
Buntbarsch im Bierteig gebacken mit Kräuterrahmsauce und Gemüsereis	7,50 €
Schweineschnitzel an Pfefferrahm mit Kroketten und Broccoli Gemüse	8,90 €

Zu allen Gerichten servieren wir vorab eine Tagessuppe